LAVORIAMO CON LE **COSTELLAZIONI FAMILIARI E SISTEMICHE** *workshop esperienziali in presenza*

a cura di **Clara Rosina**

counsellor trainer e supervisor tess.4878 CNCP, facilitatrice di costellazioni familiari e sistemiche

La costellazione sistemico-familiare è un potente strumento di consapevolezza mentale e corporea che facilita il cambiamento, studiato da Bert Hellinger.
Il suo ambito di applicazione comprende difficoltà personali, relazionali e di coppia, scolastiche e lavorative.
La particolarità di questI seminari consiste nell'applicazione degli strumenti di counselling nella conduzione del gruppo di lavoro, attraverso l'applicazione dell' empatia, l'ascolto attivo e il feedback fenomenologico per agevolare i partecipanti nell'individuare le tematiche su cui lavorare, favorire la capacità di ascoltarsi ed ascoltare a livello sensoriale, corporeo, emotivo ed immaginativo; tutti i presenti avranno modo di accrescere la propria consapevolezza assistendo, partecipando al lavoro di altri e portando in scena la tematica di loro interesse.
I workshop sono aperti a tutti; i counsellor partecipanti potranno portare in scena un caso ed affrontarlo attraverso la rappresentazione sistemica applicata al counselling.
Sono previsti spazi di ascolto del corpo e meditazione, lavori a coppie, spazi di condivisione e domande.

NOVITA':

QUEST'ANNO VERRA' PROPOSTO UN INCONTRO DI UNA INTERA GIORNATA APERTO A TUTTI DOVE CHI VORRA' ESPLORARE IL SUO TEMA AVRA' MODO DI FARLO ANCHE A LIVELLO CORPOREO RICEVENDO UN TRATTAMENTO DI PRANOPRATICA VOLTO A PREPARARE IL CORPO AL LAVORO SISTEMICO E A SCIOGLIERE IN PROFONDITA' NEL CORPO A LIVELLO FISICO ED ENERGETICO BLOCCHI E RESISTENZE: L'APPLICAZIONE DELLA PRANOPRATICA AlLE COSTELLAZIONI COSTITUISCE UN INNOVATIVO SISTEMA DI GUARIGIONE FISICA ED ENERGETICA

Si consigliano abbigliamento comodo e calzini.

Gli incontri prevedono l'attribuzione di crediti formativi per i counsellor iscritti al Cncp

Sede del seminario:
Studio Counselling Genova Via XII OTTOBRE 10/27

Per info e Iscrizioni via cell. 333 8425345 via e-mail clara@clararosina.it

CALENDARIO DEGLI INCONTRI AUTUNNO 2026

Sabato 26 SETTEMBRE INCONTRO DI CRESCITA PERSONALE CON LE COSTELLAZIONI FAMILIARI E SISTEMICHE
ore 15.30/19.00 costo euro 50 piu' euro 30 per chi porta il suo tema.

Sabato 17 OTTOBRE INCONTRO DI PRANOPRATICA APPLICATA ALLE COSTELLAZIONI FAMILIARI E SISTEMICHE
ore 9.30/13.00 e 14.30/18.00 costo euro 50 per partecipazione ed euro 100 per chi usufruira' anche del trattamento di pranopratica, posti limitati.

Venerdi' 6 novembre INCONTRO DI CRESCITA PERSONALE CON LE COSTELLAZIONI FAMILIARI E SISTEMICHE ore 19.30/23.00 COSTO EURO 50 piu' euro 30 per chi porta il suo tema, durante la pausa verra' offerta una cena leggera

Sabato 12 dicembre INCONTRO DI CRESCITA PERSONALE CON LE COSTELLAZIONI FAMILIARI E SISTEMICHE
ore 15.30/19.00 costo euro 50 piu' euro 30 per chi porta il suo tema