

INCONTRI DI COSTELLAZIONI SISTEMICHE E FAMILIARI AUTUNNO 2023

Giovedì 21 settembre ore 18.00/22.30

Sabato 30 settembre ore 9.30/14.00

Giovedì 19 ottobre ore 18.00/22.30

Sabato 28 ottobre ore 9.30/14.00

Giovedì 23 novembre ore 18.00/22.30

Sabato 2 dicembre ore 9.30/14.00

c/o Studio Counseling, via XII Ottobre 10/27 Genova

a cura di Clara Rosina

counselor formatore supervisore CNCP, life coach, costellatrice familiare

La costellazione sistemico-familiare è un potente strumento di consapevolezza mentale e corporea che facilita il cambiamento ideato da Bert Hellinger.

Ogni incontro proposto è l'occasione per assistere, partecipare e mettere in scena il proprio tema personale all'interno di un gruppo protetto, guidato dalla conduttrice con accoglienza, empatia ed amorevolezza.

Ogni incontro è aperto a tutti, e ciascuno può partecipare come si sente, semplicemente osservando in silenzio, prendendo parte al lavoro di altri, portando la propria tematica ed avendo occasione di esplorarla. La sola presenza all'interno del gruppo di costellazioni e l'ascoltare e osservare ciò che avviene in scena innescano già di per se il processo di cambiamento!

Si consigliano abbigliamento comodo e calze per lavorare senza scarpe.

AI COLLEGHI COUNSELOR VERRA' RILASCIATO SU RICHIESTA UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE CON L'ATTRIBUZIONE DI 1 CREDITO FORMATIVO VALIDO PER LA FORMAZIONE PERMANENTE.

Programma:

Le sessioni si aprono con uno spazio di accoglienza, presentazione dei lavori e condivisione da parte dei partecipanti, cui segue una breve meditazione di centratura per favorire la totale presenza e la creazione del campo di lavoro all'interno del cerchio che costituisce il setting dei lavori.

Insieme allo svolgimento delle tradizionali costellazioni sono previsti lavori a coppie, in triadi e nel gruppo, che a seconda di ciò che emerge cambiano da incontro a incontro. E' previsto uno spazio formativo aperto alle domande e ai feedback.

NELLA SESSIONE SERALE VIENE OFFERTA UNA CENA LEGGERA DURANTE LA PAUSA, NELLA SESSIONE MATTUTINA VIENE OFFERTA UNA MERENDA DURANTE LA PAUSA.

Per info, costi e iscrizione contattami via cell 333/8425345

via e-mail clara@clararosina.it POSTI LIMITATI

FACEBOOK CLARA ROSINA, PAGINA FACEBOOK VIVICORPOREAMENTE, iscriviti e metti mi piace!

Iscriviti al CANALE YOUTUBE CLARAROSINA

SITO WEB CLARAROSINA.IT, iscriviti alla newsletter per ricevere notizie sulle attività in programma!