

APPLICAZIONE DEL COUNSELING ALLE COSTELLAZIONI FAMILIARI E SISTEMICHE - SEMINARIO RESIDENZIALE TEORICO/ESPERIENZIALE

A CURA DI CLARA ROSINA

COUNSELOR FORMATORE SUPERVISORE, LIFE COACH, FACILITATRICE ESPERTA IN COSTELLAZIONI FAMILIARI E SISTEMICHE, ISTRUTTRICE DI GINNASTICA POSTURALE E TECNICHE DI ALLUNGAMENTO GLOBALE DEL CORPO, ESPERTA IN GESTIONE DELLO STRESS A BASE CORPOREA



SABATO 20 E DOMENICA 21 MAGGIO 2023

**PROGRAMMA SABATO 20 MAGGIO:**

ore 15.00: ritrovo partecipanti presso la struttura, registrazione, sistemazione nelle camere.

ore 16.00: "Accoglienza, ascolto attivo ed empatia", sessione teorico/esperienziale, lavori in gruppo e a coppie.

ore 18.00: domande, condivisioni e chiusura lavori per le 19.00.

ore 20.00/21.00: cena

ore 21.30/22.30: laboratorio esperienziale "l'importanza del sentire del corpo"

**PROGRAMMA DOMENICA 21 MAGGIO:**

ore 7.30/8.30: colazione

ore 9.00: attivazione corporea, a cura di Massimo Canepa, fisioterapista, sport e life coach

ore 10.30: "Utilità delle costellazioni familiari e sistemiche all'interno di un percorso di counselling", sessione teorico/esperienziale, lavori in gruppo e a coppie.

ore 13.00: domande, condivisioni e chiusura lavori

**APPLICAZIONE DEL COUNSELING ALLE COSTELLAZIONI FAMILIARI E SISTEMICHE - SEMINARIO RESIDENZIALE TEORICO/ESPERIENZIALE**  
**A CURA DI CLARA ROSINA**

COUNSELOR FORMATORE SUPERVISORE, LIFE COACH, FACILITATRICE ESPERTA IN COSTELLAZIONI FAMILIARI E SISTEMICHE, ISTRUTTRICE DI GINNASTICA POSTURALE E TECNICHE DI ALLUNGAMENTO GLOBALE DEL CORPO, ESPERTA IN GESTIONE DELLO STRESS A BASE CORPOREA

ore 13.30: saluti finali con buffet.

Il seminario tratterà il tema del counseling e dei suoi ambiti di applicazione nelle costellazioni familiari e sistemiche ideate da Bert Hellinger per sviluppare la consapevolezza a livello personale e sistemico, un'occasione di crescita personale per migliorare il proprio ruolo in ambito familiare e professionale; potranno essere portati casi lavorativi in supervisione.

**5 CREDITI FORMATIVI CNCP**

SEDE DELLA FORMAZIONE: HOTEL VALENTINO, PASSEGGIATA FONTE FREDDA 20 – ACQUI TERME (AL), a 2Km.dalla stazione di Acqui Terme, parcheggio privato riservato per auto e moto.

PER INFORMAZIONI CLARA ROSINA [clara@clararosina.it](mailto:clara@clararosina.it)

**cell. 333 8425345 ISCRIZIONI ENTRO E NON OLTRE IL 15 APRILE**

APPLICAZIONE DEL COUNSELING ALLE COSTELLAZIONI FAMILIARI E  
SISTEMICHE - SEMINARIO RESIDENZIALE TEORICO/ESPERIENZIALE  
A CURA DI CLARA ROSINA

COUNSELOR FORMATORE SUPERVISORE, LIFE COACH, FACILITATRICE ESPERTA IN COSTELLAZIONI FAMILIARI E SISTEMICHE, ISTRUTTRICE DI GINNASTICA POSTURALE E TECNICHE DI ALLUNGAMENTO GLOBALE DEL CORPO, ESPERTA IN GESTIONE DELLO STRESS A BASE CORPOREA

