

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ROSINA CLARA**
Indirizzo **Via XII ottobre 10/27 16121 Genova**
Telefono **3338425345**
Fax
E-mail **cla.rosina@hotmail.it**

Nazionalità **italiana**

Data di nascita **7 ottobre 1970**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **DA MAGGIO 2021 TITOLARE DEL MARCHIO “VIVICORPOREAMENTE”, PAGINA FACEBOOK, CANALE YOUTUBE, SITO WEB CON VIDEO E ARTICOLI PERSONALI PER LA PROMOZIONE DEL BENESSERE GLOBALE DELLA PERSONA COUNSELOR FORMATORE SUPERVISORE ISCRITTA AL CNCP DAL 2009 CON TESSERA N. 4878. DAL 2009 ESERCITA LA PROFESSIONE DI COUNSELOR PROFESSIONISTA, DAL 2014 PRESSO IL PROPRIO STUDIO SITO IN VIA XII OTTOBRE A GENOVA DA APRILE 2021 E’ MEMBRO DEL MOVIMENTO NUOVO COUNSELLING DA GIUGNO 2017 A DICEMBRE 2018 MEMBRO DELLO STAFF DI “ACCADEMIA CELESTE” DA OTTOBRE 2017, IN COLLABORAZIONE COL DOTT. MASSIMO CANEPA SVOLGE CORSI DI GINNASTICA POSTURALE DI GRUPPO PRESSO DIVERSE STRUTTURE SPORTIVE E PERCORSI INDIVIDUALI PRESSO IL PROPRIO STUDIO DA GENNAIO 2016 A DICEMBRE 2018 SUPERVISORE DEI GRUPPI DI VOLONTARIE INCARICATE DELLE PRESE A CARICO E PRIMI COLLOQUI DEL CENTRO PER NON SUBIRE VIOLENZA DI GENOVA VIA CAIROLI DA NOVEMBRE 2015 CONDUCE SEMINARI DI COSTELLAZIONI SISTEMICO-FAMILIARI DA NOVEMBRE 2015 A DICEMBRE 2016 SI OCCUPA DI GRUPPI DI CONDIVISIONE SULL’ATTIVITA’ DI COUNSELING CON LE**

**VOLONTARIE DEL CENTRO PER NON SUBIRE VIOLENZA DI GENOVA
VIA CAIROLI**

**NEL 2015 SVOLGE ATTIVITA' DI COUNSELING RELAZIONALE
DURANTE L' INSERIMENTO LAVORATIVO DI UNA GIOVANE NON
VEDENTE ALL' INTERNO DI UN UFFICIO PUBBLICO**

**DA FEBBRAIO 2015 A MARZO 2016 E' COLLABORATORE
ESTERNO DI A.GE.RA.N.V (ASSOCIAZIONE GENITORI RAGAZZI
NON VEDENTI)**

**DA SETTEMBRE 2014 A FEBBRAIO 2019 E' SEGRETARIA DEL
CNCV SEDE REGIONE LIGURIA**

**DA FEBBRAIO 2009 A GIUGNO 2013 ESERCITA LA PROFESSIONE
DI COUNSELOR PROFESSIONISTA PRESSO IL CENTRO
COUNSELING IN VIA SAN LUCA , GENOVA DOVE SVOLGE
COLLOQUI INDIVIDUALI E ATTIVITA' DI GRUPPO**

**DAL 2009 AL 2016 CONDUCE GRUPPI DI COUNSELING VERBALE
E A MEDIAZIONE CORPOREA CON GIOVANI IPO/NON VEDENTI
ATTRAVERSO PERCORSI ANNUALI**

**DAL 2004 AL 2008 SVOLGE PRATICA DA AVVOCATO PRESSO
DIVERSI STUDI LEGALI A GENOVA ED E' SOCIA PRESSO LA SIGES,
SOCIETA' DI GESTIONE SINISTRI IN AMBITO ASSICURATIVO**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a)

**CORSO TEORICO ESPERIENZIALE "LA VITA PRIMA E DOPO LA
NASCITA" ISTITUTO NEMETON FEBBRAIO 2020/MAGGIO 2022
PARTECIPAZIONE AL TERZO CONVEGNO NAZIONALE MNC "IL
LINGUAGGIO NON VERBALE NELLA RELAZIONE DI AIUTO"
MAGGIO 2022**

**DIPLOMA COACH PROFESSIONISTA SCUOLA FORMAZIONE E
CONSULTING ACCREDITATA AICP APRILE 2022**

**PARTECIPAZIONE AL SECONDO CONVEGNO NAZIONALE MNC
"IMPRONTE DI COUNSELLING" FEBBRAIO 2022**

**PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO NAZIONALE CNCV "IL
COUNSELLING NELLE AREE DEL CONFLITTO INTERPERSONALE"
DICEMBRE 2021**

**RELATRICE AL PRIMO CONVEGNO NAZIONALE MNC
"L'EVOLUZIONE PROFESSIONALE NELLE ATTIVITA' DELLA
RELAZIONE DI AIUTO" CON LA TRATTAZIONE "MENS SANA IN
CORPORE SANO-APPLICAZIONI DELLA GINNASTICA
POSTURALE ALL'INTERNO DI UN PERCORSO DI COUNSELLING"
NOVEMBRE 2021**

**DIPLOMA NAZIONALE CONI "ISTRUTTORE DI
STRETCHING" OTTOBRE 2020**

**DIPLOMA NAZIONALE CONI "ISTRUTTORE GINNASTICA
POSTURALE" SETTEMBRE 2020**

**DIPLOMA NAZIONALE CONI "MENTAL TRAINING E POSTURA"
SETTEMBRE 2020**

**PARTECIPAZIONE CONVEGNO AIF "LA NEUROFORMAZIONE,
SCIENZE DELLA MENTE E DEL CERVELLO APPLICATE
ALL'APPRENDIMENTO" MATERA NOVEMBRE 2019**

**PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO FORMATIVO CNCP REGIONE
LIGURIA "TRACCE EMOZIONALI NEL COUNSELING" OTTOBRE
2019**

**RELATRICE AL CONVEGNO CNCP LIGURIA " IL COUNSELING IN
LIGURIA: APPLICAZIONI E AMBITI DI INTERVENTO" MAGGIO
2018**

**SEMINARIO TEORICO ESPERIENZIALE " ANIMA E MULTI-ANIMA"
PRESSO ISTITUTO NEMETON OTTOBRE 2017**

**SEMINARIO TEORICO ESPERIENZIALE "L'ANDROGINO
DIVINO" PRESSO ISTITUTO NEMETON MAGGIO 2017**

**PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO FORMATIVO CNCP REGIONE
LIGURIA "L'ARTE DI FARE DOMANDE", 3 GIORNATE
PRIMAVERA 2017**

**CONFERENZA E SEMINARIO SU SCIAMANISMO E
COSTELLAZIONI RITUALI A CURA DEL DOTT.MASSIGNAN
GENOVA 27/28/29 GENNAIO 2017**

**ATTESTATO NONSOLOFITNESS/AICS "ISTRUTTORE DI
GINNASTICA POSTURALE" OTTOBRE 2016**

**SEMINARIO TEORICO ESPERIENZIALE "MORTE E
REINCARNAZIONE" PRESSO ISTITUTO NEMETON OTTOBRE
2016**

**CORSO PROTOCOLLO IN 8 FASI PER LE EMOZIONI
"ASSOCIAZIONE REAL WAY OF LIFE" MILANO 30 SETTEMBRE 1
OTTOBRE 2016**

**RELATRICE AL CONVEGNO CNCP LIGURIA: "COUNSELING AL
BUIO... POSSIBILE ? : GIUGNO 2015**

**FORMAZIONE IN COSTELLAZIONI RITUALI E RISOLUZIONE DEI
TRAUMI A BASE CORPOREA PRESSO ISTITUTO NEMETON DEL
DOTT. MARCO MASSIGNAN (OTTOBRE 2014/ MAGGIO 2016)**

**FORMAZIONE IN COSTELLAZIONI FAMILIARI RITUALI PRESSO
ISTITUTO NEMETON DEL DOTT. MARCO MASSIGNAN (GIUGNO
2013/ SETTEMBRE 2014)**

**CORSO DA MEDIATORE CIVILE PRESSO L' ISTITUTO
OMOLOGHIA(MAGGIO 2011)**

**CORSO BASE IN RIFLESSOLOGIA PLANTARE PRESSO "CENTRO
DEL METODO", SCUOLA GENOVESE DEL DOTT. GIULIO GARDI
(MAGGIO 2009)**

**CORSO BASE IN MASSAGGIO OLISTICO PRESSO "CENTRO DEL
METODO", SCUOLA GENOVESE DEL DOTT.GIULIO
GARDI,(GENNAIO/APRILE 2009)**

**CORSO INTEGRAZIONE CUORE E PELVI PRESSO ASPIC VITERBO
DOTT. CARMINE PIROLI (APRILE 2009)**

**MASTER IN GESTALT COUNSELING PRESSO ASPIC GENOVA,
DIPLOMA CONSEGUITO NEL 2008**

**LAUREA IN GIURISPRUDENZA PRESSO UNIVERSITA' DI GENOVA
(110 CON LODE), APRILE 2001**

RE CIVILE • Nome e tipo di
istituto di istruzione o
formazione

**DIPLOMA MATURITA' CLASSICA PRESSO LICEO CLASSICO
ANDREA DORIA DI GENOVA (52/60) LUGLIO 1989**

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE**PERSONALI**

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE**RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE**ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE**ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

ITALIANO**INGLESE****BUONO****BUONO****BUONO**

OTTIME CAPACITÀ DI ASCOLTO E COMUNICAZIONE, APPRESE E SVILUPPATE DURANTE LA FORMAZIONE PROFESSIONALE, L'ESPERIENZA LAVORATIVA CON I SINGOLI E CON I GRUPPI, L'ESPERIENZA COME MADRE DI DUE FIGLI, GRAZIE ALLA QUALE HA COLLABORATO ATTIVAMENTE IN AMBITO SCOLASTICO COME RAPPRESENTANTE DI CLASSE PER CIRCA 8 ANNI. HA PARTECIPATO A UN GRUPPO DI SOSTEGNO DELLA POPOLAZIONE TERREMOTATA DELL'AQUILA IN ABRUZZO, MANIFESTANDO APPREZZABILI CAPACITÀ DI RELAZIONE EMPATICA

OTTIME COMPETENZE ORGANIZZATIVE ACQUISITE IN FAMIGLIA, NELLA SCUOLA E IN AMBITO LAVORATIVO ATTRAVERSO LA FORMAZIONE E CONDUZIONE DI GRUPPI DI COUNSELING PER IPO/NON VEDENTI E L'ACCOMPAGNAMENTO DEGLI STESI IN SOGGIORNI ESTIVI DI VACANZA E ATTRAVERSO L'ATTIVITÀ ALL'INTERNO DELLA SEDE LIGURE DEL CNCP, IN CUI CURA PARTICOLARMENTE L'ASPETTO NORMATIVO DELLA DISCIPLINA DELLA PROFESSIONE DI COUNSELOR, CONIUGANDO COMPETENZE LEGALI AD ATTITUDINI UMANISTICHE

PATENTE B

ULTERIORI INFORMAZIONI

COLLABORA IN RETE CON MEDICI PROFESSIONISTI , COL FISIOTERAPISTA DOTT. MASSIMO CANEPA E CON COLLEGGHI COUNSELOR, PSICOLOGI E PSICOTERAPEUTI A CUI SI RIFERISCE PER INVII DI CLIENTI E SPAZI DI SUPERVISIONE INDIVIDUALE E DI GRUPPO

ALLEGATI

[Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]