INCONTRO DI COSTELLAZIONI SISTEMICHE E FAMILIARI

Giovedì 9 giugno – dalle ore 18.00 alle ore 22.30
c/o **Studio Counseling, via XII Ottobre 10/27 Genova**

a cura di **Clara Rosina**
counselor formatore supervisore CNCP, costellatrice familiare

La costellazione sistemico-familiare è un potente strumento di consapevolezza mentale e corporea che facilita il cambiamento.
L'incontro proposto è l'occasione per assistere, partecipare e mettere in scena il proprio tema personale all'interno di un gruppo protetto, guidato dalla conduttrice con accoglienza, empatia ed amorevolezza.
L'incontro è aperto a tutti, e ciascuno puo' partecipare come si sente, semplicemente osservando in silenzio, prendendo parte al lavoro di altri, portando la propria tematica ed avendo occasione di esplorarla. La sola presenza all'interno del gruppo di costellazioni e l'ascoltare e osservare cio' che avviene in scena innescano già di per se il processo di cambiamento!
Si consigliano abbigliamento comodo e calze per lavorare senza scarpe.

AI COLLEGHI COUNSELOR VERRA' RILASCIATO SU RICHIESTA UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE PER IL RILASCIO DEI CREDITI FORMATIVI PRESSO LE ASSOCIAZIONI DI COUNSELING

Programma:
18.00 – 19.00 accoglienza e presentazione dei partecipanti, breve presentazione delle costellazioni sistemico/familiari, attivazione e ascolto del corpo, meditazione
19.00 -20.30 lavoriamo con le costellazioni
20.30- 21.00 pausa (verrà offerto ai partecipanti uno spuntino ristoratore!)
21.00 -22.30 lavoriamo con le costellazioni, spazio per domande e chiusura sessione

Per info, costi e iscrizione contattami via cell: 333/8425345 entro e non oltre il 3 giugno, POSTI LIMITATI