

# *COSTELLAZIONI SISTEMICO/FAMILIARI*

*Sabato 18 gennaio 2020*

*c/o Studio Counseling, via XII Ottobre 10/27 V piano Genova*

*ORARIO: mattina 9.30/13.30*

*a cura di Clara Rosina*

*counselor formatore supervisore CNCP, costellatore familiare*

*La costellazione sistemico-familiare è un potente strumento di consapevolezza mentale e corporea che facilita il cambiamento, studiato da Bert Hellinger.*

*Il suo ambito di applicazione comprende difficoltà personali, relazionali e di coppia, scolastiche, economiche e lavorative.*

*L'incontro proposto è l'occasione per assistere e partecipare al lavoro di gruppo nella costellazione sistemico-familiare e per mettere in scena un proprio tema su cui lavorare. Verranno sperimentate tecniche di consapevolezza corporea, rilassamento e lavori a coppie.*

*Si consigliano abbigliamento comodo e calzini.*

*L'incontro rilascia 1 credito formativo per i counselor iscritti al Cncp, che avranno modo, su richiesta, di portare in supervisione un caso.*

*Per Iscrizioni:*

*contattare Clara Rosina cell: 333/8425345 [clara@clararosina.it](mailto:clara@clararosina.it)*

*Quota di partecipazione Euro 40,00 iscrizione individuale*

*Euro 70,00 iscrizione in coppia*