

COSTELLAZIONI SISTEMICO/FAMILIARI

Sabato 28 Settembre 2019

c/o Studio Counseling, via XII Ottobre 10/27 V piano Genova

ORARIO: mattina 9.30/13.30

a cura di Clara Rosina

Counselor formatore supervisore CNCP, Costellatrice familiare

La costellazione sistemico-familiare è un potente strumento di consapevolezza mentale e corporea che facilita il cambiamento, studiato da Bert Hellinger.

Il suo ambito di applicazione comprende difficoltà personali, relazionali e di coppia, scolastiche, economiche e lavorative.

L'incontro proposto si svolgerà in gruppo ed è l'occasione per ciascuno di portare un tema o una difficoltà da affrontare e di assistere e partecipare al lavoro degli altri partecipanti.

Verranno sperimentate tecniche di consapevolezza corporea, rilassamento e lavori a coppie.

Si consigliano abbigliamento comodo e calzini.

L'incontro rilascia 1 credito formativo per i counselor iscritti al Cncp e alle associazioni professionali di counseling; su richiesta sarà possibile portare in supervisione un caso e sperimentare come le costellazioni aiutino a sciogliere blocchi e resistenze anche all'interno della relazione di aiuto counselor/cliente.

Per ulteriori informazioni e Iscrizioni: www.clararosina.it costellazioni familiari

Clara Rosina cell: 333/8425345 clara@clararosina.it

Quota di partecipazione Euro 40,00 iscrizione individuale

Euro 70,00 iscrizione in coppia