

LE COSTELLAZIONI SISTEMICHE: POSSIBILI APPLICAZIONI NEL COUNSELING

di Clara Rosina
Counselor Formatore e
Supervisore Cncp

Costellazioni Familiari

- Padre fondatore Bert Hellinger, psicologo fenomenologico e sistemico tedesco (anni 80)
- Metodo di origine empirica:
- Osservazione delle dinamiche del sistema familiare (scelte, emozioni, pensieri, fatti)
- Ripetizione di eventi, irretimento
- Incapacità e impossibilità di trovare soluzioni

Gli ordini dell'amore

- Ordine di appartenenza
- Ordine di precedenza
- Ordine di equilibrio
- Perché un sistema familiare sia funzionale e origini benessere questi 3 principi devono essere rispettati
- Violazione degli ordini:
- Lutti e morti premature, separazioni, esclusioni, incidenti causano dolore e sensi di colpa nel sistema familiare

Gli ordini dell'amore

- E' inevitabile che all'interno di un sistema si verificino fatti di tal genere: cio'che crea squilibrio, sofferenza e genera catene di dolori, incomprensioni e problemi è la mancanza di osservazione, elaborazione e accettazione di quanto accade, senza giudizio.
- “E' necessario accettare la realtà per cio'che è, senza rammarico, senza desiderare che sia diversa. In tal modo anche gli avvenimenti piu' terribili si trasformano in pace e forza” Bert Hellinger

E gli altri sistemi ???

- Bert Hellinger afferma che gli ordini dell'amore esistono all'interno di qualsiasi sistema (un'azienda, una classe scolastica, una squadra sportiva, un'organizzazione, un gruppo...); il suo metodo si puo' applicare a tutti i sistemi per svelarne le dinamiche che originano conflitti
- Dalle costellazioni familiari alle costellazioni sistemiche:
IL COMPITO DEL COSTELLATORE E' FAR EMERGERE DINAMICHE NASCOSTE , COSI CHE' IL SOGGETTO RICONOSCA LA REALTA' PER CIO CHE E'. E' DALLA CONSAPEVOLEZZA CHE NASCE LA POSSIBILITA' DI DARE UN SENSO ALLA REALTA' E TRASFORMARLA

Come si svolgono ?

- MODALITA' IN GRUPPO:
 - Il soggetto (focus) porta un proprio problema o tema: dopo un breve colloquio con l'operatore (costellatore), teso a individuare fatti di particolare importanza per lui, viene invitato a "mettere in scena" (posizionare in una stanza) alcuni membri del sistema (rappresentanti) tra i partecipanti al gruppo. Il costellatore osserva le posizioni, verifica movimenti e sensazioni in silenzio e con domande, opera spostamenti e fa loro pronunciare frasi tese a ripristinare gli ordini dell'amore
- Il focus viene invitato a osservare quanto accade, stando in ascolto di emozioni, pensieri e sensazioni che sopravvengano

Come si svolgono ?

- MODALITA' INDIVIDUALE

Il soggetto (focus) porta un proprio problema o tema: dopo un breve colloquio con l'operatore (costellatore), teso a individuare fatti di particolare importanza per lui, viene invitato a posizionare in una stanza dei fogli di carta o dei rappresentanti fittizi (pupazzetti, playmobil). Il costellatore osserva le posizioni (nel caso dei fogli puo' egli stesso entrare in scena), opera spostamenti che ripristinino gli ordini dell'amore

Il focus viene invitato a osservare quanto accade, stando in ascolto di emozioni, pensieri e sensazioni che sopravvengano.

OBBIETTIVI

- ATTRAVERSO LA RAPPRESENTAZIONE IL SOGGETTO FOCUS SVILUPPA NUOVE CONSAPEVOLEZZE SULLE DINAMICHE NASCOSTE CHE GOVERNANO IL SUO SISTEMA E CONDIZIONANO LA SUA POSIZIONE CAUSANDOGLI MALESSERE; DA QUESTO NASCE PER LUI LA POSSIBILITA' DI CAMBIARE IL PROPRIO AGIRE IN MODO NUOVO E FUNZIONALE AL SUPERAMENTO DI UN PROBLEMA E AL RAGGIUNGIMENTO DELLO SCOPO CHE SI E' PREFISSO

Costellazioni e Counseling

- Abilità di counseling in campo:

Comunicazione verbale, non verbale, paraverbale:
empatia, ascolto, ascolto attivo, osservazione
del corpo, rispondere al significato

Ambiti di utilizzo per il counselor professionista:

- con il cliente che sta svolgendo un percorso di counseling come ulteriore strumento di consapevolezza
- nella supervisione attiva e/o passiva individuale e/o di gruppo

Workshop: "Esperienze di costellazioni in gruppo"

- La sessione pomeridiana sarà l'occasione per i counselor partecipanti di approfondire il tema con domande e condivisioni, di assistere direttamente alle costellazioni, di mettere in scena problematiche personali e/o lavorative e di portare in supervisione casi di clienti sperimentando in pratica la forza delle costellazioni sistemiche

Bibliografia

- “Riconoscere cio’ che è. La forza rivelatrice delle costellazioni familiari” Bert Hellinger
- “Ordini dell’amore. Un manuale per la riuscita delle relazioni” Bert Hellinger
- “Costellazioni familiari. La guarigione delle persone, delle famiglie e delle nazioni” John L. Payne
- “Costellazioni rituali” Marco Massignan

GRAZIE A TUTTI !