

# LE COSTELLAZIONI SISTEMICHE: POSSIBILI APPLICAZIONI NEL COUNSELING

di Clara Rosina  
Counselor Formatore e  
Supervisore Cncp

# Costellazioni Familiari

- Padre fondatore Bert Hellinger, psicologo fenomenologico e sistemico tedesco (anni 80)
- Metodo di origine empirica:
- Osservazione delle dinamiche del sistema familiare ( scelte, emozioni, pensieri, fatti)
- Ripetizione di eventi, irretimento
- Incapacità e impossibilità di trovare soluzioni

# Gli ordini dell'amore

- Ordine di appartenenza
- Ordine di precedenza
- Ordine di equilibrio
- Perché un sistema familiare sia funzionale e origini benessere questi 3 principi devono essere rispettati
- Violazione degli ordini:
- Lutti e morti premature, separazioni, esclusioni, incidenti causano dolore e sensi di colpa nel sistema familiare

# Gli ordini dell'amore

- E' inevitabile che all'interno di un sistema si verificano fatti di tal genere: cio'che crea squilibrio, sofferenza e genera catene di dolori, incomprensioni e problemi è la mancanza di osservazione, elaborazione e accettazione di quanto accade, senza giudizio.
- “E' necessario accettare la realtà per cio'che è, senza rammarico, senza desiderare che sia diversa. In tal modo anche gli avvenimenti piu' terribili si trasformano in pace e forza” Bert Hellinger

# E gli altri sistemi ???

- Bert Hellinger afferma che gli ordini dell'amore esistono all'interno di qualsiasi sistema ( un'azienda, una classe scolastica, una squadra sportiva, un'organizzazione, un gruppo...); il suo metodo si puo' applicare a tutti i sistemi per svelarne le dinamiche che originano conflitti
- Dalle costellazioni familiari alle costellazioni sistemiche:  
IL COMPITO DEL COSTELLATORE E' FAR EMERGERE DINAMICHE NASCOSTE , COSI CHE' IL SOGGETTO RICONOSCA LA REALTA' PER CIO CHE E'. E' DALLA CONSAPEVOLEZZA CHE NASCE LA POSSIBILITA' DI DARE UN SENSO ALLA REALTA' E TRASFORMARLA

# Come si svolgono ?

- MODALITA' IN GRUPPO:
  - Il soggetto (focus) porta un proprio problema o tema: dopo un breve colloquio con l'operatore (costellatore), teso a individuare fatti di particolare importanza per lui, viene invitato a "mettere in scena" (posizionare in una stanza) alcuni membri del sistema (rappresentanti) tra i partecipanti al gruppo. Il costellatore osserva le posizioni, verifica movimenti e sensazioni in silenzio e con domande, opera spostamenti e fa loro pronunciare frasi tese a ripristinare gli ordini dell'amore
- Il focus viene invitato a osservare quanto accade, stando in ascolto di emozioni, pensieri e sensazioni che sopravvengano

# Come si svolgono ?

- MODALITA' INDIVIDUALE

Il soggetto (focus) porta un proprio problema o tema: dopo un breve colloquio con l'operatore (costellatore), teso a individuare fatti di particolare importanza per lui, viene invitato a posizionare in una stanza dei fogli di carta o dei rappresentanti fittizi ( pupazzetti, playmobil). Il costellatore osserva le posizioni (nel caso dei fogli puo' egli stesso entrare in scena), opera spostamenti che ripristinino gli ordini dell'amore

Il focus viene invitato a osservare quanto accade, stando in ascolto di emozioni, pensieri e sensazioni che sopravvengano.

# OBBIETTIVI

- ATTRAVERSO LA RAPPRESENTAZIONE IL SOGGETTO FOCUS SVILUPPA NUOVE CONSAPEVOLEZZE SULLE DINAMICHE NASCOSTE CHE GOVERNANO IL SUO SISTEMA E CONDIZIONANO LA SUA POSIZIONE CAUSANDOGLI MALESSERE; DA QUESTO NASCE PER LUI LA POSSIBILITA' DI CAMBIARE IL PROPRIO AGIRE IN MODO NUOVO E FUNZIONALE AL SUPERAMENTO DI UN PROBLEMA E AL RAGGIUNGIMENTO DELLO SCOPO CHE SI E' PREFISSO

# Costellazioni e Counseling

- Abilità di counseling in campo:

Comunicazione verbale, non verbale, paraverbale:  
empatia, ascolto, ascolto attivo, osservazione  
del corpo, rispondere al significato

Ambiti di utilizzo per il counselor professionista:

- con il cliente che sta svolgendo un percorso di counseling come ulteriore strumento di consapevolezza
- nella supervisione attiva e/o passiva individuale e/o di gruppo

# Workshop: "Esperienze di costellazioni in gruppo"

- La sessione pomeridiana sarà l'occasione per i counselor partecipanti di approfondire il tema con domande e condivisioni, di assistere direttamente alle costellazioni, di mettere in scena problematiche personali e/o lavorative e di portare in supervisione casi di clienti sperimentando in pratica la forza delle costellazioni sistemiche

# Bibliografia

- “Riconoscere cio’ che è. La forza rivelatrice delle costellazioni familiari” Bert Hellinger
- “Ordini dell’amore. Un manuale per la riuscita delle relazioni” Bert Hellinger
- “Costellazioni familiari. La guarigione delle persone, delle famiglie e delle nazioni” John L. Payne
- “Costellazioni rituali” Marco Massignan

**GRAZIE A TUTTI !**