

Convegno Cncp Liguria 19 giugno 2015

Counseling al buio

Possibile ?

Il counseling è

- “ Una consulenza alla persona in difficoltà basata sull’ ascolto e l’empatia.”
- “Il compito del counselor è quello di favorire lo sviluppo e l’utilizzazione delle potenzialità del cliente, aiutandolo a superare quei problemi di personalità che gli impediscono di esprimersi pienamente e liberamente nel mondo esterno”
da “L’ arte del counseling” Rollo May

Progetti

- La mia canzone preferita potenziamento delle capacità di attenzione e concentrazione attraverso l' ascolto della musica
- Le emozioni archetipiche
- La relazione con l' altro narrazione di esperienze personali e loro elaborazione a livello cognitivo, emotivo, immaginativo; **introduzione del massaggio olistico ed elaborazione dell' esperienza a livello corporeo e sensoriale (2 percorsi)**
- La relazione con l' altro attraverso l' individuazione di temi specifici (amore , amicizia...). Massaggio olistico (3 percorsi)

Tecniche

- Counseling verbale : ascolto attivo, feedback fenomenologico, sedia calda, gioco di ruoli
- Tecniche immaginative
- Counseling a mediazione corporea :
massaggio olistico

Il caso di Carlo



Il caso di Carlo

- Carlo e la musica come strumento di suggestione di un evento passato rivisitato nel la e allora e riportato nel qui e ora con una nuova consapevolezza: le difficoltà di orientamento nello spazio che Carlo ha oggi dipendono dal tenere ancora comportamenti da vedente (camminare senza mettere le mani avanti, non accettare l' uso del bastone, parlare con un linguaggio visivo ai compagni non vedenti). Individuazione di un obiettivo: Carlo vuole imparare a comportarsi da non vedente

.....Possibile?.....Si !!!!

